

Benvolgudes famílies,

Creiem que el talent brilla quan t'atreveixes a sortir de la teva zona de confort. Rookies és on la creativitat, el coratge i l'esforç es troben amb l'oportunitat.

INFO CAMPUS TECNIFICACIÓ DE FUTBOL - NADAL 25

Aquest Nadal organitzem un campus de tecnificació de tres dies. Grups reduïts, entrenadors i entrenadores especialitzats i un entorn magnífic. A part del futbol, els nostres esportistes aprendran anglès, gràcies a la presència d'entrenadors internacionals que formen part del nostre equip.

DATES I HORARI

22, 23 i 24 de desembre 2025 - De les 10:00h a les 13:00h

*El dia 24 serà fins a les 14:00h i obert a totes les famílies. Serà una jornada de cloenda amb música, menjar, beguda i xerrades de professionals del món del futbol.

EDATS I GRUPS

En aquesta edició podran participar tots els infants d'entre 6 i 16 anys.

Els grups estaran formats per un màxim de 10 integrants. Cada entrenador/a està especialitzat en un àmbit diferent, és per això que cada grup anirà rotant per nutrir-se de cada un d'ells.

INSTAL·LACIONS

La tecnificació es durà a terme a les instal·lacions de l'U.E.Tous. Equipament complet a la nostra disposició. Els jugadors i jugadores tindran l'opció de fer ús dels vestuaris per canviar-se i dutxar-se.

QUÈ FAREM?

Aquí podreu veure els diferents aspectes que treballarem al llarg dels tres dies.

1. **Tècnica individual:** Millorar la definició a porteria i el regat.
2. **Fonaments defensius:** Entendre com posicionar-se al defensar i resoldre 1vs1
3. **Football & english:** Aprendre vocabulari futbolístic americà
4. **Entrenament específic de porters:** Millora de les habilitats pròpies d'aquesta posició.
5. **Coordinació i condició física:** Millorar les bases motrius i la forma física.
6. **Competicions:** Aplicar tot el treball tècnic a situacions reals.
7. **Tàctica i estratègia:** Posicionament i moviments sense pilota en les fases del joc
8. **Psicologia de l'esport:** Eines i coneixement per assolir els seus objectius.

ENTRENADORS I ENTRENADORES

Tenim un equip de professionals preparat per formar als infants. Entrenadors titulats, jugadors i jugadores professionals i especialistes en diferents disciplines que ajudaran a millorar als nostres alumnes en tots els aspectes.

Coneix als entrenadors al nostre Instagram: <https://www.instagram.com/rookiestalent/>

ENTITATS ORGANITZADORES

Rookies neix de la col·laboració entre Som El Campus i Juega Elite.

Som El Campus és un projecte amb 5 anys d'experiència organitzant activitats esportives per infants. El nostre bagatge ens permet assegurar que els infants estan en bones mans, vetllem en tot moment per la seva comoditat i seguretat, per tal d'aconseguir que la seva experiència sigui la millor possible i en tinguin així un molt bon record.

Juega Elite és un projecte de tecnificació de futbol nascut a Los Angeles, California. Liderat per Stefany, que ha jugat varies temporades en equips professionals de la NWSL (millor lliga d'estats units) Aquesta connexió ens aporta una visió global sobre la possibilitat de creixement dels jugadors a la vegada que els obre les portes a la internacionalitat.

D'aquesta fusió neix ROOKIES, un projecte que *vol ajudar a la nova generació a sentir què és viure el seu somni abans de que comenci. Perquè quan ho pots veure, ho pots arribar a ser.*

QUÈ INCLOU EL PREU?

- Totes les activitats programades
- Assegurança per a tots els participants
- Entrenadors qualificats i amb grups reduïts
- Samarreta exclusiva de la 1a Edició de ROOKIES
- Entrada a l'esdeveniment de tancament + xerrades
- Fotografies i vídeos de record

COST CAMPUS 1 DIA: 45€ (iva inclòs)

COST CAMPUS 2 DIES: 80€ (iva inclòs)

COST CAMPUS 3 DIES: 100€ (iva inclòs)

Inscripcions: obertes des del diumenge 16 de novembre a les 19:00 h

Places limitades als 50 primers inscrits

Cordialment:

Equip directiu **ROOKIES!**